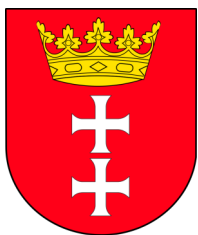


Przedszkole nr 82 w Gdańsku
ul. Damroki 137

pr82.edu.gdansk.pl
e-mail:
sekretariat@pr82.edu.gdansk.pl

Wrzesień 2024
Numer 70



PRZEDSZKOLAK

Beztrioski czas wakacji dobiegł końca. Rozpoczęliśmy nowy rok szkolny. Od 1 września przedszkole tętni życiem. Pierwszy dzień nowego roku szkolnego będzie dla wszystkich wielkim przeżyciem. Starsze przedszkolaki z radością będą witały swoich kolegów. Najmłodszy z nutką niepewności poznają swoje sale, kolegów i panię. Przez pierwsze dwa dni będą dniami adaptacyjnymi. Dzieciom będą towarzyszyć zabawa i wesołe piosenki. Po krótkiej chwili wątpli-

W I T A J

P R Z E D S Z K O L E



wości i obawy, nawet u najmłodszych przedszkolaków na buzi zagości szeroki uśmiech. Mamy nadzieję, że dzięki naszym staraniom i Państwa zaangażowaniu, czas spędzony w przedszkolu będzie dla dzieci

beztrioską przygodą służącą poznawaniu i rozumieniu świata. Przypominamy, że przedszkole jest czynne w godzinach: 6.00-17.00. Prosimy, aby Dzieci przychodziły do przedszkola do godziny 8.15, po godzinie 14.00 można dzieci odbierać.

Oddajemy do rąk Państwa kolejny numer naszej gazetki przedszkolnej. Przez cały rok przedstawiamy w niej istotne informacje związane z organizacją roku w naszym przedszkolu. Zapraszamy do lektury.

Ważne tematy: Drodzy Rodzice

Zapraszamy na pierwsze **zebranie** w roku przedszkolnym 2024/2025, które odbędzie się **5 września** (czwartek):

Godz. 16.00- grupy 1A,1B
Godz. 16.30- grupy 2A,2B,2C
Godz. 17.00- grupy 3A,3B
Godz. 17.30-grupy 4A,4B, 4C

Pierwsza część zebrania odbędzie się na sali gimnastycznej.

Ważne tematy: Drodzy Rodzice

16-20 września- Tydzień Przedszkolaka
20 Września- Przedstawienie Nauczyciele- Dzieciom
23 września- Teatrzyk Eden, powitanie Jesieni
30 września- dzień chłopca

Prosimy przynieść zestaw odzieży na zmianę w worku, obuwie, szczoteczkę i pastę. Wszystkie rzeczy należy podpisać.

Katar i kaszel to także choroba, pamiętajmy o tym o dbajmy o wszystkie nasze Przedszkolaki.

Pożegnanie rodzica z dzieckiem

Pożegnanie z dzieckiem w przedszkolu, szczególnie na początku roku szkolnego ma niewiele wspólnego z „pożegnaniem”. Często sytuacja przybiera raczej postać batalii, w której rodzic, nauczyciel i dziecko wojują między sobą o to, kto dzisiaj postawi na swoim. I choć czas zawsze działa na naszą korzyść, a dziecko zaprzyjaźnia się z przedszkolem, jest kilka rozwiązań, które możemy podpowiedzieć rodzicom,

by cały ten proces maksymalnie załagodzić. Krok pierwszy: okres adaptacyjny potrafi być burzliwy i długi. Wiele zależy od rodzica i nauczyciela, ale jeszcze więcej od wrażliwości dziecka. Warto więc uzbroić się w cierpliwość, pozytywnie nastawić i być wsparciem dla dziecka. Pomocna może okazać się ulubiona zabawka dziecka, która zwiększy poczucie

bezpieczeństwa.

Krok drugi: mówienie prawdy. Kiedy ...tatuś pójdzie na chwilę do samochodu i za chwileczkę wraca, oszukujemy, a dziecko szybko się orientuje, że nie może ufać rodzicowi. Brak zaufania do rodzica jest na brak zaufania do pani i przedłuża proces adaptacji dziecka.

Krok trzeci: pozytywne komunikaty.

Będzie fajnie! Miłej zabawy! Baw się dobrze! te słowa wypowiedziane z uśmiechem pomogą dziecku pozytywnie nastawić się do nowej sytuacji. Krok czwarty- rutyna. Warto

umówić się z dzieckiem na sposób pożegnania i trzymać się przyjętej zasady. Pierwszego dnia trudno mścić o rutynie, ale po jakimś czasie dziecko zaczyna się przyzwyczajać, a rozstanie będzie łatwiejsze.

Krok piąty: krótkie pożegnanie. Przeciąganie pożegnania bardzo utrudnia dziecku rozstanie. Długie dyskusje przy drzwiach, przedłużane uściski sprawiają, że sytuacja staje się trudna dla wszystkich stron. Należy zachować spokój, pożegnać się i przekazać dziecko nauczycielowi.

Krok szósty: wejście do sali na „własnych nogach”. Moment wrywania dziecka z objęć bliskiej osoby jest nieprzyjemny dla każdej ze stron. Dużo przyjemniej będzie przejąć rączkę dziecka i uściskać je od wejścia.

PROSZĘ! ZOSTAW MNIE W DOMU, JEŚLI:



KIEDY TWOJE DZIECKO JEST CHORE:

1. Postaraj się zmienić plany i zostać z dzieckiem w domu.
2. Poinformuj nas co się dzieje z dzieckiem, nawet jeśli zostało z Tobą w domu.

Ramowy rozkład dnia

- 6.00-8.15- przyprawianie dzieci do przedszkola, zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań
- 8.15-8.30- czynności samoobsługowe, przygotowanie do śniadania
- 8.30-9.00- śniadanie, czynności samoobsługowe w toalecie
- 9.00-10.00- zajęcia dydaktyczne dostosowane do wieku i grupy dzieci, zabawy dowolne i ruchowe
- 10.00-10.15- drugie śniadanie, czynności samoobsługowe
- 10.15-11.45- zabawy dowolne w ogrodzie przedszkolnym, spacerów dostosowane do warunków atmosferycznych
- 11.45-12.00- czynności samoobsługowe, przygotowanie do obiadu
- 12.00-12.30- obiad, czynności samoobsługowe
- 12.30-14.00- zajęcia wyciszające (w grupie I- leżakowanie), zabawy dowolne i ruchowe, zajęcia indywidualne
- 14.00- 14.15- czynności samoobsługowe, przygotowanie do podwieczorku
- 14.15-14.30- podwieczorek, czynności samoobsługowe
- 14.30- 17.00- zabawy dowolne, manipulacyjne konstrukcyjne, praca indywidualna z dzieckiem, zabawy w ogrodzie przedszkolnym przy

Grupy przedszkolne

- Grupa IA, IB- 3- latki
- Grupa IIA, IIB, IIC- 4-latkci
- Grupa III A, IIIB- 5-latkci
- Grupa IVA IVB, IVC- 6- latki

